

DIE ANPASSUNG VON KONTAKTLINSEN in Zeiten von COVID-19: 4 Maßnahmen, mit denen Sie das Infektionsrisiko minimieren

In Zeiten von Corona gestaltet sich die Anpassung von Kontaktlinsen mitunter etwas schwieriger. Als Kontaktlinsenspezialisten liegt es in unserer Verantwortung, die Übertragung von COVID-19 bei der Anpassung von Kontaktlinsen auf Grundlage der aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse möglichst gering zu halten.^{1,2}

1. Schützen Sie sich und Ihre Mitarbeiter.

Es wird dringend empfohlen, persönliche Schutzausrüstung wie Augenschutz (Sicherheits- oder Arbeitsschutzbrille), wasserfeste Handschuhe mit langen, eng anliegenden Stulpen und medizinischen Nasen-Mund-Schutz zu tragen, um die Wahrscheinlichkeit einer Tröpfcheninfektion oder einer direkten Übertragung zu verringern.^{3,4,5}

Kontaktlinsenspezialisten und Mitarbeitern mit grippeähnlichen Symptomen sollten nicht zur Arbeit erscheinen.⁷

3. Desinfizieren Sie Ihre Ausrüstung und Geräte.

Reinigen Sie alle Instrumente, die Sie für die Anpassung von Kontaktlinsen benötigen, darunter die Messbrille, die dazugehörigen Messgläser sowie die Kinn- und Stirnstütze (Spaltlampe, Keratometer usw.). Verwenden Sie dazu am besten Wasser und Reinigungsmittel sowie Desinfektionsmittel auf Krankenhausniveau (z. B. Natriumhypochlorit, 70-prozentigen Alkohol oder ein alternatives Desinfektionsmittel).^{5,6} Die Desinfektion sollte sofort erfolgen, nachdem der Kunde/Patient den Anpassraum verlassen hat.

2. Reinigen Sie Ihre Hände.

Die Hände müssen vor und nach jedem Kundenkontakt sorgfältig gewaschen werden – auch wenn Schutzhandschuhe getragen wurden.^{7,8,9} Zur Händedesinfektion gehört die Reinigung der Hände mit einem alkoholbasierten Desinfektionsmittel und/oder das gründliche Waschen mit Wasser und Seife.^{4,9,10} Wichtig ist, dass Kontaktlinsenspezialisten während der Anpassung ihr eigenes Gesicht einschließlich Nase, Mund und Augen nicht berühren.⁷

4. Desinfizieren Sie Anpasslinsen, die nochmals zur Verwendung kommen.

Wenn Sie spezielle Kontaktlinsen wie z. B. RGP-Linsen anpassen, für die zunächst Messlinsen zum Einsatz kommen, müssen diese nach jedem Kontakt mit dem Kunden sorgfältig desinfiziert werden. Insbesondere in diesen Fällen sind strikte Maßnahmen zur Infektionskontrolle einzuhalten.⁷

Quellenangaben:

1. Fabrizio Zeri, Shehzad A. Naroo. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020 ahead of print
2. BCIA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
3. Otter JA, Donskey C, Yezi S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. Journal of Hospital Infection. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
4. The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
5. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
6. World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
7. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
8. Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
9. Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. Contact Lens and Anterior Eye, 42(2), 132-135
10. Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS CoV 2 infection. Journal of Medical Virology.



DIE ANPASSUNG VON KONTAKTLINSEN in Zeiten von COVID-19: 4 Maßnahmen, mit denen Sie das Infektionsrisiko minimieren

Weisen Sie Ihre Kontaktlinsenkunden aktuell verstärkt auf hygienische Aspekte hin und erinnern Sie sie daran, sich vor dem Berühren der Augen und der Kontaktlinsen gründlich die Hände zu waschen. Wichtig ist auch, dass Kunden ihre Kontaktlinsen stets sorgfältig reinigen, indem sie wiederverwendbare Kontaktlinsen vollständig desinfizieren und Ein-Tages-Kontaktlinsen nicht länger als vorgesehen tragen. Im Krankheitsfall empfiehlt es sich wie üblich, auf das Tragen von Kontaktlinsen zu verzichten.^{1,2}



1. Das Tragen von Kontaktlinsen ist sicher.

Das Tragen von Kontaktlinsen ist nach wie vor eine sichere und hochwirksame Form der Sehkorrektur für Millionen von Menschen weltweit. Bislang gibt es keinen Nachweis dafür, dass gesunde Personen das Tragen von Kontaktlinsen vermeiden sollten oder dass Kontaktlinsenträger im Vergleich zu Brillenträgern einem höheren Risiko einer Coronavirus-Infektion ausgesetzt sind. Erinnern Sie Ihre Kontaktlinsenkunden daran, sich stets an die Gebrauchsanweisung zu halten und den Kontakt ihrer Linsen mit Wasser (Leitungswasser, Schwimmbad, Whirlpool usw.) zu vermeiden

2. Kontaktlinsen richtig desinfizieren.

Ein-Tages-Kontaktlinsen sollten nach dem Tragen sofort entsorgt werden. Wiederverwendbare Kontaktlinsen und Linsenbehälter sollten – wie vom Hersteller und Kontaktlinsenspezialisten empfohlen – regelmäßig und ausschließlich mit Kontaktlinsenpflegemittel desinfiziert werden.



3. Sorgfältiges Händewaschen ist unerlässlich.

Wer Kontaktlinsen oder eine Brille trägt, sollte sich die Hände regelmäßig gründlich mit Wasser und Seife waschen und anschließend mit ungebrauchten Papierhandtüchern abtrocknen. Insbesondere Kontaktlinsenträger sollten dies jedes Mal tun, bevor sie ihre Kontaktlinsen aufsetzen oder abnehmen.

4. Brillen richtig desinfizieren.

Bestimmte Viren wie COVID-19 können mehrere Stunden bis Tage auf festen Oberflächen überleben und möglicherweise über Berührungen der Brille auf Hände und Gesicht übertragen werden. Es liegen keine wissenschaftlichen Erkenntnisse darüber vor, dass das Tragen einer Brille Schutz vor COVID-19 oder anderen Virusübertragungen bietet.



Quellenangaben:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>